

Здравствуйте! Меня зовут Галина Ткаченко. Я практикующий психолог, женский тренер, автор проектов по раскрытию сексуальности и финансовому благополучию. В последнее время я часто слышу понятие «женские деньги», а множество гуру вещают о том, с какой легкостью можно зарабатывать всего за пару часов в день. Так чем же отличаются женские деньги от мужских? И может ли быть, что деньги эти женщина заработала не сама?



©galia\_tkachenko Галина Ткаченко

# ЖЕНСКИЕ ДЕНЬГИ: ЧТО О НИХ НУЖНО ЗНАТЬ И В ЧЕМ ИХ ОТЛИЧИЕ ОТ МУЖСКИХ?

## Я ПРОВЕЛА НА ЭТУ ТЕМУ ОПРОС СРЕДИ МОИХ КЛИЕНТОВ.

80% женщин, которых я консультирую, занимают руководящие должности, имеют востребованные высокооплачиваемые профессии или владеют собственным бизнесом. И вот парадокс: получая стабильно высокий личный доход, они затрудняются с определением женских денег.

А что касается оставшихся 20% моих клиентов, то одна милая девушка из их числа ответила с юмором, что женские деньги — это, видимо, те, что оставил на полке муж.

Очевидно, что понятие женских денег размыто. Однако я четко вижу, с чем связано его появление. Сюда зашиито желание женщины реализовываться, иметь дело, приносящее не просто доход, а прежде всего удовольствие.

Все больше представительниц прекрасного пола отвергают крайности: жить по принципу «я сама» или быть от кого-то

и полной финансовой зависимости. Они стремятся к гармонии — и с собой, и с партнером, если речь идет об отношениях в паре.

Уровень финансовой осознанности повышается. Женщины перестают занимать позицию жертвы, у которой есть миллион причин тому, почему желания не сбываются. Да и сами желания четко не сформулированы. Вместо этого они сознательно выбирают путь к достатку и удовлетворению, занимаются саморазвитием и серьезно прорабатывают собственные мечты и ценности.

Именно на этой волне сейчас так популярна тема женской реализации и бизнеса по-женски.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ РАЗНИЦА?

Однако объективная реальность такова: мужских и женских денег не существует.

Есть просто деньги.

И просто бизнес.

Как строят его мужчины, точно так же делают это женщины. Бесспорно, с другим подходом, мышлением и реализацией. Но бизнес есть бизнес. Это не ванильная история про нескажемый денежный поток, омывающий ежедневно обладательницу неких секретных знаний.

Не спорю, этот миф соблазнителен. Но связан он, как правило, с психологическими травмами, которые есть в той или иной степени у каждой из нас. Когда страшно начать, страшно упасть лицом в грязь. И успешной быть тоже страшно! Проще изирать на мир из-за розовых очков.

Которые не денутся нигде ровно до тех пор, пока не перестанешь воображать себе красивое женское дело. И не начинаешь действительно что-то делать.

Тогда во всем приходится разбираться самой: налоги, счета, договоры, документы. И на первых порах уложить все это в пару рабочих часов не выйдет ни при каком раскладе.

И что же, бизнес в удовольствие — это иллюзия? **Вовсе нет!**

Все реально и достижимо. Через несколько лет, когда бизнес-процессы досконально изучены, буквально прочувствованы лично, настроены и отлажены.

А чтобы собственный женский бизнес стал вашей реальностью, нужно четко осознавать две важные вещи.

И первая из них, как ни странно, звучит так: собственный бизнес не обязательное условие для женской реализации. Так же, как и финансовая зависимость от мужчины не всегда позволяет полностью раскрыть свой женский потенциал.

бов реализовать потенциал своей личности, таланты и цель. В своей психологической практике я встречала множество женщин, успешных в карьере, бизнесе, имеющих высокий личный доход. Они чувствуют себя по-настоящему прекрасно и стремятся совершенствоваться в этой и других областях.

На разных этапах жизни наш выбор может быть разным. Каждая из нас уникальна, у всех нас свои задачи и ценности, которые могут меняться. А значит, единого портрета «правильной женщины» не существует.

### ВТОРОЙ ВАЖНЫЙ МОМЕНТ

Нет смысла прокачивать финансовую сферу жизни, не затрагивая другие. Скажу больше. По отношению к сексуальной сфере тема финансов вторична. Все дело в том, что энергия денег неразрывно связана с сексуальной энергией. Это вещи одного порядка, связанные с радостью и удовольствием. Вместе с тем и секс, и деньги — это про наши страхи, блоки, шаблоны и стереотипы. И потому, чтобы проработать тему финансовой реализации и своего дела, необходима глубокая работа со сферой отношений.

И здесь мы вплотную подходим к ограничивающим установкам. На консультациях в четко вижу, как много проблем в денежной и сексуальной сферах переплетаются между собой. И все они тянутся из первых лет жизни.

Мы с детства слышим фразы, формирующие нашу картину мира. Особенно большое влияние они оказывают на будущее отношение к деньгам и сексу. Социум транслирует нам эти установки через родителей и близкое окружение. И, покидая семью, мы зачастую видим эти самые установки, игнорируя все остальное.

- *Большие деньги — зло.*
- *Честным трудом много не заработать.*
- *Деньги портят людей.*
- *Все прибыльные проекты уже давно реализовали.*

Как часто тема денег вызывает у нас негативные эмоции!

В сфере отношений установки еще жестче, тем более что во многих семьях на обсуждение этой темы с детьми накладывается табу.

- *Всем мужчинам только борщ и секс подавай.*
- *Мужчины не хотят нести ответственность.*
- *Все мужчины изменщики и вруны.*
- *Отношения, в которых все хорошо, не могут длиться долго.*

Прислушайтесь к себе: что-то вам отзывается?

Таких блоков у нас сотни. Проблема еще и в том, что если сначала они есть у одного из пары, то потом могут превратиться в установки двоих.

Что случается дальше?

Срабатывает закон сохранения энергии. Согласно ему, энергия в мире не берется из ниоткуда и нигде не девается. Она постоянно дикется и взаимопревращается. С деньгами это может сработать так: вы ставите себе финансовый потолок, и энергия денег буквально не может к вам прорваться. Вы сами подавляете бурлящие внутри чувства и блокируете успех.

И это случается сплошь и рядом, ведь у многих из нас отношение к деньгам непростое. К примеру, вы становитесь обладателем крупной суммы, о которой мечтали, но радость вытесняется страхом. Боязнь потерять, не сохранить, выделиться из своего привычного окружения — эти эмоции своеобразный маяк. Он четко сигнализирует, что на подсознательном уровне вы не хотите тех денег, о которых мечтали.

Еще один сигнал внутренней проблемы — когда деньги не приносят радость, даже если их достаточно и становится больше, по сравнению с прошлыми годами или соседями. Траты растут пропорционально достатку, и чувство удовлетворения финансовой сферой не наступает.

Как вырваться из этой гонки? Как женщине улучшить состояние своих финансов и продвинуться на пути к делу, приносящему радость и личный доход?

- Учиться получать удовольствие от всего, что вас окружает, здесь и сейчас.
- Жить без оглядки на то, что «должна» женщина, делая свой собственный осознанный выбор.
- Прорабатывать сексуальную сферу, особенно если были травмирующие события в детстве. В этом случае курсы и тренинги бесполезны, помогут только личные психологические консультации.
- Планомерно повышать собственную финансовую осознанность. Ставить цели, искать пути их достижения. Работать с верой в себя и давать себе самоподдержку на каждом сделанном шагу. Анализировать, какие скрытые вторичные выгоды есть от того, чтобы не продвигаться к цели.

Границы развития бесконечны по всем плоскостям. Не застревайте в состоянии «меня все устраивает», будьте жадными до ЖИЗНИ уже сейчас. И тогда финансовый успех придет гораздо быстрее, а давящий на голову финансовый потолок подскочит вверх на несколько километров.



Еще один сигнал внутренней проблемы - когда деньги не приносят радость, даже если их достаточно и становится больше, по сравнению с прошлыми годами или соседями

.....  
 Моя личная точка зрения по этому вопросу менялась диаметрально. Я побывала по обе стороны ситуации и в разные моменты своей жизни яростно отстаивала несхожие мнения. Одно время я утверждала, что работа — это исключительно мужская прерогатива в семье. Затем моя жизнь сделала скачок, и мнение изменилось — женщине обязательно нужно работать, чтобы не застревать на одном уровне развития.

.....  
 После погружения в психологию, пройдя долгий путь саморазвития и глубоких личностных изменений, сегодня я говорю: женщина сама может выбирать, что ей делать.

Осознанно выбранная финансовая зависимость не будет ограничивать в развитии женщину, имеющую внутренний стержень. Умеющую быть в разных состояниях и опираться на себя. Хотя оговорюсь. По моему мнению и опыту консультаций, женщине в полной финансовой зависимости сложно чувствовать себя абсолютно расслабленно.

Работа, свой бизнес — это такой же осознанный выбор. Один из спосо-